

Kleuranalyse

Word de mooiste versie van jezelf!

Je hebt vast weleens een kledingstuk gekocht waarvan je in de winkel het "wauw gevoel" kreeg omdat de kleur zo mooi was. Maar als je dan het kledingstuk aantrekt krijg je reacties van: "wat zie jij bleek" of "heb je slecht geslapen?" De kans is dan groot dat je een kleur hebt uitgezocht die op zich heel mooi is, maar in combinatie met jouw huid, haar en ogen niet zo mooi combineert. Het effect van een verkeerde kleur voor jou kan zelfs negatief uitpak-

ken; je ziet er bleek uit, eventuele onregelmatigheden zoals vlekjes en rimpeltjes vallen meer op.

Dat is niet iets wat je wilt en met de feestdagen voor de deur kan je wellicht wel wat tips gebruiken voor de aanschaf van nieuwe kleding. Waar moet je nou op letten bij de aankoop? Kleurenspecialist Bianca Brakenhoff van Colour2you helpt je op weg.

Foto: Michel Porro

Ik ben Bianca Brakenhoff woon samen met mijn man en 2 kinderen in Arnhem. Mijn bedrijf Colour2you betekent letterlijk kleur aan u, oftewel vrij vertaald: "kleurrijk jezelf" en dat is wat ik doe. Als professioneel kleur-, kleding- en imagostyliste geef ik advies aan vrouwen en mannen hoe zij krachtig, zelfverzekerd en authentiek overkomen, zowel zakelijk als privé. Mijn advies is altijd persoonlijk en afgestemd op de wensen van de klant. In mijn advies leer ik je hoe jij sterk en krachtig overkomt door innerlijk en uiterlijk met elkaar te verbinden. Immers met een zelfverzekerde uitstraling wordt het bereiken van doelen een stuk eenvoudiger. Colour2you: kleurrijk jezelf en word de mooiste versie van jezelf!

Harmonie

Hoe kan het dat je er in een bepaalde kleur stralender uit-ziet dan in een andere? Hoe komt het dat iemand anders er prachtig uitziet in grijs, terwijl jij met die kleur er uit-ziet alsof je een nacht niet geslapen hebt? Waarom krijg je altijd de vraag of je ziek bent als je geel draagt? Dat komt omdat ieder mens uniek is. Iedereen kan in principe alle kleuren aan, het ligt er maar net aan welke tint het beste bij jou past! De kleuren die je draagt, bepalen wat jij uitstraalt. In de kleuren die bij jou passen, zie je er beter uit. Een kleur staat goed als deze in harmonie is met je eigen kleuren, dus jouw huidskleur, haarkleur en oogkleur.



Foto: Michel Porro

Persoonlijke kleuranalyse

Hoe kom je er nu achter of jij juist beter koele kleuren of beter de warme kleuren kan dragen. In een persoonlijke kleuranalyse kijk ik met behulp van kleurstroken welke kleuren het beste aansluiten bij de tint van de huid, haar en ogen, dit zijn dus de uiterlijke kenmerken. Daarna laat ik met behulp van de kleurdoeken zien welke kleuren mooi bij je staan en welke juiste niet. Omdat ieder mens uniek is werk ik met het systeem van Art of Image, zij maken een persoonlijke kleurenwaaier waarin jouw 42 mooiste kleuren zitten. Maar dat is nog niet alles! Na een persoonlijke kleuranalyse kun je ook beter kleuren combinaties in je kleding maken zeker ook met behulp van jouw persoonlijke kleurenwaaier, omdat deze kleuren ook onderling weer uitstekend te combineren zijn hoe handig is dat. Je zult merken dat je meer kunt doen met een kleinere, maar efficiënte garderobe. Bovendien bespaar je tijd en geld omdat je gemakkelijker en sneller kunt winkelen en geen miskopen meer hebt. Een kleuranalyse zie ik als een investering in jezelf. Je verdient je kleuranalyse snel terug.

Wat levert een kleuranalyse jou nog meer op:

- Een kleuranalyse bespaart je geld, want je weet wat jouw kleuren zijn en hierdoor heb je geen miskopen meer
- Levert tijdwinst op, omdat je gericht kan winkelen
- Je hebt minder kleren nodig om er toch elke dag anders uit te zien. Immers alle kleuren uit jouw persoonlijke kleurenwaaier zijn onderling prachtig te combineren.
- Als je de goede kleuren draagt zie je er verzorgd, frisser, professioneler en stralender uit.
- Je gaat jezelf beter voelen en daardoor voel jij je ook positief, evenwichtig en prettig in je omgeving.
- Je krijgt meer zelfvertrouwen omdat je weet welke kleuren jou mooi staan en dus je uitstraling versterken
- Juist doordat je kleur durft te dragen wordt je zichtbaarheid vergroot.

Voor



Na

Koele en warme kleuren

Maar hoe komt het dan dat de ene kleur rood wel mooi staat en de andere kleur juist helemaal niet. Dat is het verschil in koele en warme kleuren. In principe zijn alle kleuren wel in te delen in koele en warme kleuren. We noemen een kleur 'koel' als hij een blauwe ondertoon heeft. We noemen een kleur 'warm' als er geel in zit (gele ondertoon).

Voorbeelden van warme kleuren zijn: tomatenrood, oranje, maisgeel, appeltjesgroen, camel, zalmroze en goud.

Voorbeelden van koele kleuren zijn: frambozenrood, fuchsia, citroengeel, flessengroen, taupe, lichtroze en zilver.

VIND JE HET MOEILIK OM KLEUREN TE KIEZEN EN KOOP JE DAAROM UIT GEMAK DE VERTROUWDE EN SOMS WEINIG SPREKENDE KLEUREN? DENK DAN EENS NA OVER EEN PERSOONLIJKE KLEURANALYSE.

Wist je dat elke kleur zijn eigen betekenis heeft en dat je onbewust beïnvloed wordt door kleuren. Kleur is namelijk emotie.

Stijl

Als je dan weet welke kleur je het beste kan dragen, is er ook nog zoets als stijl. Als je om je heen kijkt zie je mensen in alle maten en stijlen. Sommige weten wat hen goed staat en anderen vinden dat nog niet zo gemakkelijk. Veel mensen denken dat als ze de laatste trends volgen ze er altijd goed en verzorgd uit zien dat is niet altijd zo. Het samenstellen van een perfecte garderobe is alleen mogelijk als je kleding weet te vinden die goed bij je figuur past. Stijl en mode zijn twee verschillende dingen. Stijl is tijdloos, mode niet. Kleding is als het ware een tweede huid en kan de sterke punten van het lichaam op een magische wijze naar voren brengen. Een stijladvies zal je daarbij helpen. Je ontvangt advies over welke modellen het beste bij jouw lichaam passen. Welke delen van je lichaam wil je accentueren en welke juist camoufleren ook dat leer je tijdens een stijladvies. En je zal merken dat als je de juiste kledingstijl en modellen draagt dat je je dan meer op je gemak voelt en dat je dit ook uitstraalt. Je zelfvertrouwen groeit en je zult veel complimenten krijgen over jouw nieuwe ik.



Kleurrijk jezelf

Een eigen stijl is iets wat je ontwikkelt. Wat maakt jou uniek en hoe straalt je dat uit, hoe laat je dit zien. Ik laat een klant vaak een aantal stappen doen:

1. Verzamel plaatjes uit tijdschriften met kleding, accessoires en combinatie die jou aanspreken. Je zult hierin een patroon gaan herkennen en ook een bepaalde stijl
2. Houd de kleuren aan die jou het beste staan (kleuranalyse). Binnen jouw eigen kleurenwaaier heb je genoeg kleuren om mee te experimenteren en te combineren.
3. Ken je lijf en figuur. Je weet jouw probleemzones en hoe deze te camoufleren en jouw sterke punten en hoe deze te accentueren.
4. Met accessoires maak je jouw outfit af. Denk eens aan schoenen in een opvallende kleur.
5. Kies een kapsel dat bij je past. Bij jou als persoon en zeker ook bij je gezichtsvorm. Tijdens een stijladvies krijg je advies over modellen die bij jouw gezichtsvorm passen.

Betekenis van kleuren

- Zwart:** formeel-afstandelijk-doods-stijlvol
- Donkerblauw:** zakelijk-krachtig-professioneel
- Grijs:** onopvallend-betrouwbaar-stijlvol-elegant
- Bruin:** vriendelijk-toegankelijk-eenvoudig-trekt geen aandacht
- Groen:** niet bedreigend-revaliderend-natuurlijk-geen status
- Wit:** zuiver-rein-niets te verbergen-netjes
- Lichtblauw:** kalmerend-toegankelijk-teamplayer
- Geel:** communicatie-meest opvallend-intelligent-vrolijk
- Roze:** vrouwvriendelijk-niet bedreigend-zacht-fijngevoelig
- Lime:** fris-zuur-buitenaards
- Oranje:** zelfstandig-extrovert-warm-enthousiast
- Rood:** aandacht-emotie-energie-krachtig
- Paars:** rijkdom-macht-gezag-mystiek

Als je de juiste kleuren draagt en ook nog kleding die echt iets doet voor jouw figuur kan het bijna niet fout gaan en is dit dus een goede investering in jezelf.

Net als bij een persoonlijk kleuradvies krijg je bij een persoonlijk stijladvies iets waar je echt iets aan hebt. Er wordt voor jou een "In Stijl" boek gemaakt met alle informatie over jouw figuur. Welke kleding jij het beste kan dragen met jou figuur, maar ook info over lingerie, praktische tips, kleuren, make-up, uitstraling en winkeltips.



Wil jij ook de mooiste versie van jezelf worden? Meer informatie over Bianca Brakenhoff vind je op colour2you.nl.